

TEXAS PREGNANCY CARE NETWORK

WHEN IT COMES TO MATERNAL MORTALITY

ONE IS TOO MANY

Did you know that 80% of pregnancy-related deaths in Texas are considered preventable? Or that violence and suicide contribute to nearly 10% of maternal deaths statewide?

You deserve access to care that protects you, your baby, and your future.

Data acquired from the Texas Maternal Mortality and Morbidity Review Committee and Department of State Health Services Joint Biennial Report, 2024.

ARE YOU HEALTHY?

Taking care of your health is one of the best ways you can care for your family. If you're worried about medical care, food, transportation, or finances, you might qualify for programs like these:

Medicaid

Health coverage for qualifying women, pregnant women, and families. Medicaid helps pay for doctor visits, hospital care, and services that keep you and your baby healthy.

Children's Health Insurance Program (CHIP)

Low-cost health insurance for your children from birth through age 18. CHIP covers doctor visits, dental care, medicines, and more to help your child grow healthy and strong.

Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)

SNAP helps you buy groceries to keep your family nourished and fed. It's there to make sure you and your children have the healthy food you need, when you need it.

Women, Infants, and Children Program (WIC)

Offers nutrition education, breastfeeding support, and healthy food benefits for moms, babies, and young children. WIC is here to keep your growing family strong and thriving.

ARE YOU SAFE?

You deserve to live in a home and community where you feel safe and supported. If you're concerned about your safety, there are programs that can help:

Office of the Attorney General

You don't have to put yourself in harm's way to get child support. The OAG can help you set up, enforce, or modify child support safely – without dealing directly with the other parent.

Family Violence Program

Provides shelter, crisis counseling, safety planning, and legal advocacy for anyone facing domestic violence. If you need a safe place or someone to talk to, help is here for you.

YOU ARE NOT ALONE.

TPCN service providers are here to support you in building a healthy, safe, and hopeful future. No matter what challenges you are facing, you can get confidential help — and it's all free to you.

Talk to a service provider today to learn more about these programs and to receive a referral to the support that's right for you.

TEXAS PREGNANCY CARE NETWORK

FIND A SERVICE PROVIDER

180+ Locations Across Texas

877-345-7734

texaspregnancy.org



TEXAS PREGNANCY CARE NETWORK

CUANDO SE TRATA DE LA MORTALIDAD MATERNA

UNA ES DEMASIADA

¿Sabías que el 80% de las muertes relacionadas con el embarazo en Texas se consideran prevenibles? ¿O que la violencia y el suicidio contribuyen a casi el 10% de las muertes maternas en todo el estado?

Tú mereces tener acceso a una atención que te proteja a ti, a tu bebé y a tu futuro.

Datos obtenidos del Comité de Revisión de Mortalidad y Morbilidad Materna de Texas y el Informe Bienal Conjunto del Departamento de Servicios de Salud del Estado, 2024.

¿ESTAS EN BUENA SALUD?

Cuidando tu salud es una de las mejores formas de cuidar a tu familia. Si estas preocupada sobre obteniendo atención médica, comida, transporte o finanzas, podrías calificar para programas como estos:

Medicaid

Cobertura de salud para mujeres que califican, mujeres embarazadas y familias. Medicaid ayuda a pagar las visitas al médico, la atención hospitalaria y los servicios que mantienen saludables a ti y a tu bebé.

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)

SNAP te ayuda a comprar comestibles para mantener alimentada y nutrida a tu familia. Está diseñado para asegurarse de que tú y tus hijos tengan los alimentos saludables que necesitan, cuando los necesiten.

Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

Seguro de salud de bajo costo para tus hijos desde el nacimiento hasta los 18 años. CHIP cubre visitas al médico, cuidado dental, medicamentos y más para ayudar a que tu hijo crezca sano y fuerte.

Programa de Mujeres, Infantes y Niños (WIC)

Ofrece educación nutricional, apoyo para la lactancia materna y beneficios alimenticios saludables para madres, bebés y niños pequeños. WIC está aquí para mantener a tu familia en crecimiento fuerte y saludable.

¿ESTAS A SALVO?

Mereces vivir en un hogar y una comunidad donde te sientas segura y apoyada. Si te preocupa tu seguridad, hay programas que pueden ayudarte:

Oficina del Procurador General (OAG)

No tienes que ponerte en peligro para obtener manutención infantil. La OAG puede ayudarte a establecer, hacer cumplir o modificar la manutención infantil de manera segura – sin tratar directamente con el otro padre.

Programa de Violencia Familiar

Proporciona refugio, asesoramiento en crisis, planificación de seguridad y apoyo legal para cualquier persona que enfrente violencia doméstica. Si necesitas un lugar seguro o alguien con quien hablar, la ayuda está disponible para ti.

NO ESTAS SOLA.

Los proveedores de servicios de TPCN están para apoyarte en el desarollo de un futuro saludable, seguro y lleno de esperanza. No importa los desafíos que enfrentes, puedes obtener ayuda confidencial — y todo es gratuito para ti.

Habla hoy con un proveedor para obtener más información sobre estos programas y recibir una referencia al apoyo adecuado para ti.

TEXAS PREGNANCY CARE NETWORK

LOCALIZA UN PROVEEDOR

180+ Locales en Texas

877-345-7734

texaspregnancy.org